

# Wir bewegen

Physiotherapie  
Ergotherapie  
Wellness & Fitness  
Aquakurse  
Gymnastikkurse  
Kinderschwimmen  
Babyschwimmen



"Es ist gut zu wissen, dass man alles machen kann. Man muss nur damit anfangen."

Julie Dean

Besuche unsere Kurse!  
Flexibel, mobil und monatlich kündbar.

Buche deine Kurse bequem über die Eversports-App.



## Reha- & Vital Center Sossau

### Webseite

[reha-vital-sossau.de/kurse](https://reha-vital-sossau.de/kurse)

### Kontakt


[info@reha-vital-sossau.de](mailto:info@reha-vital-sossau.de)  
09181-9984

### Adresse

Gerichtswiesen 1, 92318 Neumarkt

## BODY & MIND REHASPORT KINDERKURSE

Reha- & Vital-Center Sossau

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rehasport 08:15 – 09:00	Yoga 07:45 – 08:45	Rehasport 08:15 – 09:00	Yoga 07:45 – 08:45	Rehasport 08:15 – 09:00
Rehasport 09:00 – 09:45	Rehasport 09:15 – 10:00	Rehasport 09:00 – 09:45	Core 09:00 – 10:00	Wirbelsäule 09:00 – 10:00
Krabbelturnen 10:00 – 10:45	Rehasport 10:00 – 10:45	Rehasport 10:00 – 10:45	Yoga Beginner 10:00 – 11:00	Rehasport 10:00 – 10:45
	Rehasport 10:45 – 11:30	Stretch & Flex 11:00 – 12:00		
Erlebnisturnen 15:00 – 15:45	Firmen Yoga 12:30 – 13:30			Rehasport 15:00 – 15:45
Erlebnisturnen 15:45 – 16:00	Firmen Yoga 13:45 – 14:45		Rehasport 16:45 – 17:30	Rehasport 15:45 – 16:30
Rehasport 17:00 – 17:45	Rehasport 17:00 – 17:45	Rehasport 17:15 – 18:00	Rehasport 17:30 – 18:15	Rehasport 16:45 – 17:30
Wirbelsäule 17:45 – 18:45	Stretch & Flex 18:00 – 19:00	Wirbelsäule 18:00 – 19:00	Rehasport 18:30 – 19:15	
Core Training 19:00 – 20:00	Bodystyling 19:00 – 20:00	Dance Aerobic 19:00 – 20:00	Rehasport 19:15 – 20:00	
Yoga 20:00 – 21:00	Indian Balance 20:00 – 21:00	Yogilates 20:00 – 21:00	Pilates 20:00 – 21:00	

Stand 2022-12

Gymnastikkurse 1 Kurs pro Woche 42,90 € im Monat	Gymnastikkurse 2 Kurse pro Woche 63,90 € im Monat	Gymnastikkurs 10er Karte 125,00 €	Turnen Kinderkurse 19,00 € im Monat	Rehasport mit Verordnung
--	---	---	---	-----------------------------

## ANMELDUNG BODY & MIND

**ERHALTE DREI KOSTENLOSE  
PROBESTUNDEN UND SICHERE  
DIR 20% RABATT AUF DEINE  
ERSTEN SECHS MONATE.**

Ja, ich möchte 3 Probestunden:

Name:

E-Mail:

Sende deinen Namen und E-Mail mit dem Stichwort "Probestunde" an [info@reha-vital-sossau.de](mailto:info@reha-vital-sossau.de) oder per Whats-App an 09181-9984.

Wir senden dir per E-Mail eine Bestätigung über **3 kostenlose Probestunden**. Du kannst frei aus unserem Kursangebot wählen. Die Probestunden kannst du über die kostenlose eversports-App einlösen.

Wenn dir unsere Kurse gefallen, und du regelmäßig trainieren möchtest, erhältst du 6 Monate lang **20% Rabatt** auf den Monatsbeitrag. Du zahlst dann 34,32 € statt 42,90 € im Monat.

\*Dieses Angebot gilt nicht für Rehasport, Aqua- und Kinderkurse.

**TESTE UNSERE KURSE,  
KOSTENLOS.**

